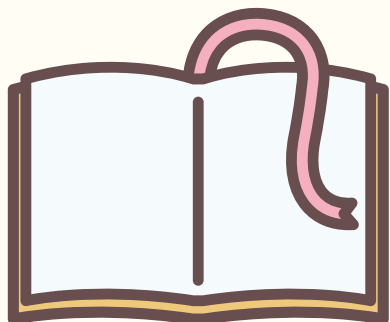


보육교직원 마음건강



놀이 치유한다

보육교직원을 위한 마음회복 클래스



선생님이 주인공

요즘 선생님의 마음은 어떠세요?

- ✓ 잠시 쉬고 싶어요
- ✓ 요즘 조금 지치는 것 같아요
- ✓ 내 마음을 돌아볼 시간이 필요해요

아이들을 돌보는 선생님에게도
마음이 쉬어가는 시간이 필요합니다.
이번에는 선생님이 주인공입니다!



• 놀면서 기유한다 •

어떤 프로그램인가요 ?

놀이치료적 접근을 바탕으로
놀이·신체활동·대화·다양한 활동을 통해
나의 몸·마음·생각을 살펴보는
3회기 마음회복 프로그램입니다.



놀이
(신체활동)



활동
(표현하기)



대화
(나누기)



쉼
(회복하기)

직접 놀고, 느끼고, 표현하면서
나를 만나는 시간입니다.

이런 선생님께 추천해요

1 일상 속 스트레스와 피로를 잠시 내려놓고 싶은 선생님

2 내 감정과 마음을 돌아보고 싶은 선생님

3 재미있는 놀이와 활동을 통해 힐링하고 싶은 선생님

4 나를 위한 시간을 갖고 싶은 선생님

5 놀면서 마음을 회복하고 싶은 선생님

추천



프로그램 일정

#서울·경기·인천·부산

#총 3회기, 주1회

#10월

권역	요일 (10.1.~10.31.)	진행시간 (1시간 30분 진행)
서울	화, 목요일 中 1일	(원장) 오후 4시~7시 사이 (교사) 오후 6시~9시 사이
	토요일	오전 9시~12시 사이
경기	수, 목요일 中 1일	(원장) 오후 4시~7시 사이 (교사) 오후 6시~9시 사이
	토요일	오전 9시~12시 사이
인천	목요일	(원장) 오후 4시~7시 사이 (교사) 오후 6시~9시 사이
	토요일	오전 9시~12시 사이
부산	수요일	(원장) 오후 4시~7시 사이 (교사) 오후 6시~9시 사이
	토요일	오전 9시~12시 사이

- ※ 3회기 모든 같은 요일·시간에 진행됩니다
- ※ 신청 시 3회기 모두 참여 가능한 일정을 선택해주세요
- ※ 최종 일정은 그룹 구성 후 안내됩니다.
- ※ 최종 장소는 참여자 거주지를 최대한 고려하여 확정 예정입니다.
- ※ 저녁시간 진행시 다과제공됩니다.



신청방법

'놀면서 치유한다' 프로그램

1

마음UP 검사 참여

<https://www.kicece.or.kr/mind4u/>

2

프로그램 신청(QR스캔)

신청기간: 9.16.(수)~9.27.(일)

○ 마음UP 검사하기 ○



○ 프로그램 신청하기 ○

